



— MANIFEST

Wir steigen aufs Rad, weil **Demokratie** kein Selbstläufer ist. Weil ein Gespräch am Marktplatz noch immer mehr bewegt als tausend Kommentare. Weil **Schweigen** keine Option ist.

— Bündnis DemokRADtour, Frühjahr 2026

Die Route:

**30 Etappen, 30 Tage, ≈ 1700 km, 2 Bundesländer
Schwerin – Magdeburg: 07.08. bis 05.09.2026**

01 Schwerin Schwerin 7.8. · 7 km · Auftaktveranstaltung	02 Schwerin → Sternberg Bützow 8.8. · 69 km · Kennenlernabend	03 Bützow → Güstrow Malchin 9.8. · 75 km · Dörfliche Infrastruktur
04 Malchin → Ivenacker Eichen Neubrandenburg 10.8. · 48 km · Demokratieausstellung	05 Neubrandenburg Anklam 11.8. · 60 km · Kommunikation gegen Rechts	06 Anklam → Wolgast Lütow 12.8. · 53 km · Land im Wandel
07 Lütow → Peenemünde Greifswald 13.8. · 57 km · Rechtsextremismus	08 Greifswald → Groß Petershagen Stralsund 14.8. · 36 km · Picknick auf der Hansawiese	09 Stralsund → Barth Saal 15.8. · 56 km · Vielfalt und Bildung
10 Saal → Ribnitz-Damgarten Markgrafenheide 16.8. · 45 km · Politik für Vorpommern-Rügen	11 Markgrafenheide → Rostock Kühlungsborn 17.8. · 54 km · Demokratie leben!	12 Kühlungsborn → Neubukow Wismar 18.8. · 44 km · Film "Cycling Cities"
13 Wismar → Jamel Pötenitz 19.8. · 49 km · Der rockende Förster, Kegelrobber, Grünes Band	14 Pötenitz → Schönberg Zarrentin 20.8. · 59 km · Besuch des Pahlhauses	15 Zarrentin → Boizenburg Neu Kaliß 21.8. · 79 km · Omas gegen Rechts
16 Dömitz → Schnackenburg Arendsee 22.8. · 58 km · Entscheidet Euch! Eine Flugschrift	17 Arendsee → Salzwedel Oebisfelde 23.8. · 84 km · Erholung und Retreat	18 Oebisfelde Halberstadt 24.8. · 80 km
19 Halberstadt → Wernigerode Benneckenstein 25.8. · 52 km	20 Benneckenstein Kelbra 26.8. · 47 km	21 Kelbra → Sangerhausen Querfurt 27.8. · 53 km
22 Querfurt → Naumburg Zeitz 28.8. · 76 km · Wahltools	23 Zeitz → Weißenfels Merseburg 29.8. · 55 km · Bedrohte Wissenschaft, bedrohte Studierende	24 Merseburg → Halle Bitterfeld 30.8. · 51 km · Demokratie in Bewegung
25 Bitterfeld → Bad Schmiedeberg Wittenberg 31.8. · 64 km · Kirche und Demokratie	26 Wittenberg → Dessau Zerbst 1.9. · 55 km · Umwelt	27 Zerbst Burg 2.9. · 65 km · Einst Befreier - heute Aggressor:
28 Burg → Genthin Stendal 3.9. · 70 km · Neutrale Lehrer?	29 Stendal Haldensleben 4.9. · 58 km · Entscheidet Euch! Eine Flugschrift	30 Haldensleben Magdeburg 5.9. · 29 km · Abschlusskundgebung

alle Infos+Kontakt:

www.ostdeutschland.de oder rad@ostdeutschland.de

